

Desconfortos e pedidos... Discomforts and Requests...

Estou com dores aqui. (Aponte para o sítio onde dói.)

I have pain here. (Point to where it hurts.)

Pode dar-me algo para aliviar a dor?

Could you give me something to relieve the pain?

Sinto-me: I feel:	muito bem. very well.	melhor. better.	mal. bad.
----------------------	--------------------------	--------------------	--------------

muito mal. very bad.	pior. worse.	tonto/a. dizzy.	fraco/a. weak.
-------------------------	-----------------	--------------------	-------------------

cansado/a. tired.	sonolento/a. sleepy.	com náuseas. nauseated.
----------------------	-------------------------	----------------------------

Estou: I am:	preocupado/a. worried.	assustado/a. frightened.	deprimido/a. depressed.
-----------------	---------------------------	-----------------------------	----------------------------

só. lonely.	aborrecido/a. bored.	triste. sad.	contente. happy.
----------------	-------------------------	-----------------	---------------------

Tenho: I am:	calor. warm.	frio. cold.	fome. hungry.	sede. thirsty.
-----------------	-----------------	----------------	------------------	-------------------

Não tenho sede.
I am not thirsty.

Não tenho fome.
I am not hungry.

Bem, Fine,	obrigado. thanks.	Bem. All right.	Mais ou menos. So-so.
---------------	----------------------	--------------------	--------------------------

Não consigo respirar. I cannot breathe.	Não consigo ver. I cannot see.
--	-----------------------------------

Não consigo engolir.
I cannot swallow.

Não consigo ouvir. I cannot hear.	Não consigo sentir. I cannot feel.
--------------------------------------	---------------------------------------

...Desconfortos e pedidos...
...Discomforts and Requests...

Tenho: I have:	alergia. allergy.	dores de ouvidos. ear ache.	tosse. cough.
febre. fever.	arrepios. chills.		vómitos. vomiting.
indigestão. indigestion.		urticária. rash.	cãibras. cramps.
sangramento. bleeding.		inflamação. inflammation.	diarreia. diarrhea.
obstipação (prisão de ventre). constipation.		dores de garganta. sore throat.	excreções. discharge.
dores de cabeça. headache.	dores de dentes. toothache.		

Dói. Queima.
It hurts. It burns.

Faz comichão. Sinto que vou desmaiar / Sinto-me fraco/a.
It itches. I feel faint.

Posso: May I:	comer? eat?	beber? drink?	mexer-me? move?
------------------	----------------	------------------	--------------------

levantar-me? fumar? tomar o meu remédio?
stand up? smoke? take my medicine?

Quanto tempo vai demorar a recuperação?
How long will it take to recover?

O quarto está muito: quente. frio.
The room is too: hot. cold.

A minha cama não é confortável.
My bed is uncomfortable.

...Desconfortos e pedidos
...Discomforts and Requests

Pode consertar isto?

Will you fix this?

Por favor: acenda a luz.
Please: turn on the light.

apague a luz.
turn off the light.

suba os estores.
pull up the shades.

desça os estores.
pull down the shades.

Não consigo dormir bem.

I cannot sleep well.

Pode dar-me algo para me ajudar a dormir?

Can you give me something to help me sleep?

Por favor traga-me outro/a:
Please bring me another:

lenço de papel.
tissue.

cobertor.
blanket.

almofada.
pillow.

lenço.
handkerchief.

Que remédios devo tomar quando estiver em casa?

What medicines should I take when I am at home?