

Dolegliwości i prośby... Discomforts and Requests...

Tutaj mnie boli. (Wskaż, gdzie cię boli).

I have pain here. (Point to where it hurts.)

Czy możesz mi dać jakiś środek przeciwbólowy?

Could you give me something to relieve the pain?

Czuję się: I feel:	bardzo dobrze. very well.	lepiej. better.	źle. bad.
-----------------------	------------------------------	--------------------	--------------

bardzo źle. very bad.	gorzej. worse.	Mam zawroty głowy. dizzy.	słabo. weak.
--------------------------	-------------------	------------------------------	-----------------

zmęczony. tired.	śpiący. sleepy.	Mam mdłości. nauseated.
---------------------	--------------------	----------------------------

(Opis mojego nastroju): I am:	Martwię się. worried.	Boję się. frightened.
----------------------------------	--------------------------	--------------------------

Jestem przygnębiony. depressed.	Czuję się samotny. lonely.
------------------------------------	-------------------------------

Jestem znudzony. bored.	Jestem smutny. sad.	Jestem zadowolony. happy.
----------------------------	------------------------	------------------------------

(Opis stanu fizycznego): I am:	Jest mi ciepło. warm.	Jest mi zimno. cold.
-----------------------------------	--------------------------	-------------------------

Jestem głodny. hungry.	Chce mi się pić. thirsty.
---------------------------	------------------------------

Nie chce mi się pić. I am not thirsty.	Nie jestem głodny. I am not hungry.
---	--

Doskonale, Fine,	dziękuję. thanks.	Dobrze, w porządku. All right.	Tak sobie. So-so.
---------------------	----------------------	-----------------------------------	----------------------

Nie mogę oddychać. I cannot breathe.	Nic nie widzę. I cannot see.	Nie mogę przetykać. I cannot swallow.
---	---------------------------------	--

Nic nie słyszę. I cannot hear.	Nic nie czuję dotykem. I cannot feel.
-----------------------------------	--

...Dolegliwości i prośby...
...Discomforts and Requests...

Mam: I have:	uczulenie. allergy.	Boli mnie ucho. ear ache.	kaszel. cough.
	gorączkę. fever.	dreszcze. chills.	wymioty. vomiting.
	niestrawność. indigestion.	wysypkę. rash.	skurcze. cramps.
	krwawienie. bleeding.	zapalenie. inflammation.	biegunkę. diarrhea.
	zatwardzenie. constipation.	Boli mnie gardło. sore throat.	wysięk. discharge.
	Boli mnie głowa. headache.	Boli mnie ząb. toothache.	

To boli.
It hurts.

parzy.
It burns.

swędzi.
It itches.

Czuję się słaby.
I feel faint.

Czy mogę?
May I:

jeść?
eat?

pić?
drink?

ruszać się?
move?

wstać?
stand up?

palić?
smoke?

zażyć lekarstwo?
take my medicine?

Kiedy wyzdrowieję?
How long will it take to recover?

W pokoju jest:
The room is too:

za gorąco
hot.

za zimno.
cold.

Moje łóżko jest niewygodne.
My bed is uncomfortable.

...Dolegliwości i prośby ...Discomforts and Requests

Czy możesz to naprawić?

Will you fix this?

Proszę:

Please:

zapał światło.

turn on the light.

zgaś światło.

turn off the light.

podnieś żaluzje.

pull up the shades.

opuść żaluzje.

pull down the shades.

Źle śpiam.

I cannot sleep well.

Czy możesz mi dać coś na sen?

Can you give me something to help me sleep?

Daj mi jeszcze jedną:

Please bring me another:

chusteczkę papierową.

tissue.

koc, kołdrę.

blanket.

poduszkę.

pillow.

chusteczkę.

handkerchief.

Jakie lekarstwa mam brać w domu?

What medicines should I take when I am at home?