

苦痛と依頼...
Discomforts and Requests...

ここが痛いです。(痛いところを指で示して。)
I have pain here. (Point to where it hurts.)

痛み止めをください。
Could you give me something to relieve the pain?

気分は～です。
I feel:

とても良い。
very well.

良くなった。
better.

悪い。
bad.

とても悪い。
very bad.

悪くなった。
worse.

くらくらする。
dizzy.

弱っている。
weak.

疲れた。
tired.

眠い。
sleepy.

吐き気がする。
nauseated.

私は～です。
I am:

心配しています。
worried.

恐れています。
frightened.

落ち込んでいます。
depressed.

寂しいです。
lonely.

退屈しています。
bored.

悲しいです。
sad.

うれしいです。
happy.

私は～と感じます。
I am:

暖かいです。
warm.

寒いです。
cold.

空腹です。
hungry.

喉が渇いてます。
thirsty.

喉が渇いていません。
I am not thirsty.

お腹が空いていません。
I am not hungry.

調子は良いです。
Fine,

ありがとう
thanks.

大丈夫です。
All right.

まあまあ。
So-so.

息ができません。
I cannot breathe.

見えません。
I cannot see.

飲み込めません。
I cannot swallow.

聞こえません。
I cannot hear.

感覚がありません。
I cannot feel.

...苦痛と依頼...
...Discomforts and Requests...

私には～の症状があります。 I have:	アレルギー。 allergy.	耳の痛み。 ear ache.	咳。 cough.
熱。 fever.	悪寒。 chills.	嘔吐。 vomiting.	
消化不良。 indigestion.	発疹。 rash.	痙攣。 cramps.	
出血。 bleeding.	炎症。 inflammation.	下痢。 diarrhea.	
便秘。 constipation.	のどの痛み。 sore throat.	分泌物。 discharge.	
頭痛。 headache.	歯痛。 toothache.		

痛いです。
It hurts.

熱いです。
It burns.

かゆいです。
It itches.

気が遠くなりそうです。
I feel faint.

～をして良いですか？
May I:

食べる。
eat?

飲む。
drink?

動く。
move?

立ち上がる。
stand up?

たばこを吸う。
smoke?

薬を飲む。
take my medicine?

回復するまでにどれぐらいかかりますか？
How long will it take to recover?

部屋が～すぎます。
The room is too:

暑い。
hot.

寒い。
cold.

ベッドの寝心地がよくありません。
My bed is uncomfortable.

...苦痛と依頼
...Discomforts and Requests

これを直してください。

Will you fix this?

~をしてください。

Please:

ライトをつける。

turn on the light.

ライトを消す。

turn off the light.

シェードを上げる。

pull up the shades.

シェードを下ろす。

pull down the shades.

良く眠れません。

I cannot sleep well.

寝やすくするものをください。

Can you give me something to help me sleep?

~をもう一つをください。

Please bring me another:

ティッシュ。

tissue.

毛布。

blanket.

枕。

pillow.

ハンカチ。

handkerchief.

自宅ではどんな薬を服用したらよいですか？

What medicines should I take when I am at home?