

Disagi e richieste... Discomforts and Requests...

Mi fa male qui. (Indichi il punto in cui sente il dolore).

I have pain here. (Point to where it hurts.)

Mi può dare qualcosa per alleviare il dolore?

Could you give me something to relieve the pain?

Mi sento:

I feel:

molto bene.

very well.

meglio.

better.

male.

bad.

molto male.

very bad.

peggio.

worse.

mi gira la testa.

dizzy.

debole.

weak.

stanco.

tired.

assonnato.

sleepy.

ho la nausea.

nauseated.

Sono:

I am:

preoccupato.

worried.

spaventato.

frightened.

depresso.

depressed.

solo.

lonely.

annoiato.

bored.

triste.

sad.

contento.

happy.

Ho:

I am:

caldo.

warm.

freddo.

cold.

fame.

hungry.

sete.

thirsty.

Non ho sete.

I am not thirsty.

Non ho fame.

I am not hungry.

Bene,

Fine,

grazie.

thanks.

Bene.

All right.

Così così.

So-so.

Non riesco a respirare.

I cannot breathe.

Non vedo.

I cannot see.

Non riesco a deglutire.

I cannot swallow.

Non sento.

I cannot hear.

Non ho sensibilità.

I cannot feel.

...Disagi e richieste...
...Discomforts and Requests...

Ho:	un'allergia.	mal d'orecchi.	la tosse.
I have:	allergy.	ear ache.	cough.
la febbre.	i brividi.	il vomito.	
fever.	chills.	vomiting.	
un'indigestione.	eruzione cutanea.	i crampi.	
indigestion.	rash.	cramps.	
un'emorragia.	un'infezione.	la diarrea.	
bleeding.	inflammation.	diarrhea.	
una costipazione.	mal di gola.	una perdita (suppurazione).	
constipation.	sore throat.	discharge.	
mal di testa.	mal di denti.		
headache.	toothache.		

Fa male.

It hurts.

Brucia.

It burns.

Fa prurito.

It itches.

Mi sento svenire.

I feel faint.

Posso:

May I:

mangiare?

eat?

bere?

drink?

muovermi?

move?

alzarmi?

stand up?

fumare?

smoke?

prendere le medicine?

take my medicine?

Quanto tempo ci vorrà per guarire?

How long will it take to recover?

La stanza è troppo:

The room is too:

calda.

hot.

fredda.

cold.

Il mio letto non è comodo.

My bed is uncomfortable.

...Disagi e richieste
...Discomforts and Requests

Può riparare questo problema?

Will you fix this?

Per cortesia:

Please:

accenda la luce.

turn on the light.

tiri su le tende.

the shades.

spenga la luce.

turn off the light.

tiri giù le tende.

pull down the shades.

Non riesco a dormire bene.

I cannot sleep well.

Mi può dare qualcosa per farmi dormire?

Can you give me something to help me sleep?

Mi può portare un altro/un'altra:

Please bring me another:

coperta.

blanket.

salvietta.

tissue.

cuscino. fazzoletto.

pillow. handkerchief.

Che medicine devo prendere quando sono a casa?

What medicines should I take when I am at home?