

... אי נוחות ובקשות

Discomforts and Requests ...

כואב לי כאן (הצבע על מקום הכאב).

I have pain here. (Point to where it hurts.)

האם אתה יכול לתת לי משהו להפגת הכאב?

Could you give me something to relieve the pain?

רע. bad.	יותר טוב. better.	טוב מאוד. very well.	אני מרגיש: I feel:
חלש. weak.	סחרחורת. dizzy.	יותר גרוע. worse.	רע מאוד. very bad.
בחילה. nauseated.		ישנוני. sleepy.	עייף. tired.
מדוכא. depressed.	מפחד. frightened.	מודאג. worried.	אני: I am:
שמח. happy.	עצוב. sad.	משועמם. bored.	בודד. lonely.
צמא. thirsty.	רעב. hungry.	קר לי. cold.	חם לי. warm.
	אני לא רעב. I am not hungry.		אני לא צמא. I am not thirsty.
ככה ככה. So-so.		בסדר. All right.	טוב, תודה. Fine, thanks.
אני לא יכול לבלוע. I cannot swallow.		אני לא יכול לראות. I cannot see.	אני לא יכול לנשום. I cannot breathe.
	אני לא מרגיש. I cannot feel.		אני לא שומע. I cannot hear.

... אי נוחות ובקשות ...
...Discomforts and Requests...

שיעול. cough.	כאב אוזניים. ear ache.	אלרגיה. allergy.	יש לי: I have:
הקאה, קיא. vomiting.		צמרמורות. chills.	חום. fever.
התכווצויות. cramps.		פריחה. rash.	קלקול קיבה. indigestion.
שילשול. diarrhea.		דלקת. inflammation.	דימום. bleeding.
הפרשה. discharge.		כאב גרון. sore throat.	עצירות. constipation.
		כאבי שיניים. toothache.	כאב ראש. headache.

זה שורף.
It burns.

זה כואב.
It hurts.

אני עומד להתעלף.
I feel faint.

זה מגרד.
It itches.

לזוז?
move?

לשתות?
drink?

לאכול?
eat?

האם אני יכול:
May I:

ליטול את התרופה שלי?
take my medicine?

לעשן?
smoke?

לעמוד?
stand up?

כמה זמן יקח עד שאתאושש?
How long will it take to recover?

קר.
cold.

חם.
hot.

החדר יותר מדי:
The room is too:

המיטה שלי אינה נוחה.
My bed is uncomfortable.

אי נוחות ובקשות...
...Discomforts and Requests

האם אתה יכול לסדר את זה?
Will you fix this?

כבה את האור.
turn off the light.

הדלק את האור.
turn on the light.

בבקשה:
Please:

הורד את התריסים.
pull down the shades.

הרם את התריסים.
pull up the shades.

אני לא יכול לישון טוב.
I cannot sleep well.

האם אתה יכול לתת לי משהו שיעזור לי לישון?
Can you give me something to help me sleep?

מגבון נייר.
tissue.

בבקשה הבא לי עוד:
Please bring me another:

ממחטה.
handkerchief.

כרית.
pillow.

שמיכה.
blanket.

אילו תרופות אני צריך ליטול כשאהיה בבית?
What medicines should I take when I am at home?