

Ενοχλήσεις και Απαιτήσεις... Discomforts and Requests...

Εχω έναν πόνο εδώ. (Δείξτε πού πονά.)

I have pain here. (Point to where it hurts.)

Μπορείτε να μου δώσετε κάτι για να ανακουφιστώ από τον πόνο;

Could you give me something to relieve the pain?

Αισθάνομαι:
I feel:

πολύ καλά. καλύτερα. άσχημα.
very well. better. bad.

πολύ άσχημα. χειρότερα. ζαλάδες. αδύναμος.
very bad. worse. dizzy. weak.

κουρασμένος. Νυστάζω. Αισθάνομαι ναυτία.
tired. sleepy. nauseated.

Ανησυχώ. Φοβάμαι. Νιώθω κατάθλιψη. Νιώθω μόνος.
I am worried. I am frightened. I am depressed. I am lonely.

Βαριέμαι. Είμαι στεναχωρημένος. Είμαι χαρούμενος.
I am bored. I am sad. I am happy.

Ζεσταίνομαι. Κρυώνω. Πεινάω. Διψάω.
I am warm. I am cold. I am hungry. I am thirsty.

Δε διψάω. Δεν πεινάω.
I am not thirsty. I am not hungry.

Καλά, ευχαριστώ. Εντάξει. Έτσι και έτσι.
Fine, thanks. All right. So-so.

Δεν μπορώ να αναπνεύσω. Δεν βλέπω.
I cannot breathe. I cannot see.

Δεν μπορώ να καταπιώ.
I cannot swallow.

Δεν ακούω. Δεν αισθάνομαι.
I cannot hear. I cannot feel.

...Ενοχλήσεις και Απαιτήσεις...
...Discomforts and Requests...

Εχω αλλεργία. I have allergy.	Πονά το αυτί μου. I have ear ache.	Βήχω. I have cough.
Εχω πυρετό. I have fever.	Εχω κρυάδες. I have chills.	Κάνω εμετό. I have vomiting.
Εχω δυσπεψία. I have indigestion.	Εχω ερεθισμό. I have rash.	Εχω κράμπα. I have cramps.
Αιμορραγώ. I have bleeding.	Εχω φλεγμονή. I have inflammation.	Εχω διάρροια. I have diarrhea.
Εχω δυσκοιλιότητα. I have constipation.	Πονά ο λαιμός μου. I have sore throat.	Εχω εκκρίσεις. I have discharge.
Εχω πονοκέφαλο. I have headache.	Εχω πονόδοντο. I have toothache.	

Πονά.
It hurts.

Καίει.
It burns.

Προκαλεί φαγούρα.
It itches.

Εχω τάσεις λιποθυμίας.
I feel faint.

Μπορώ να:
May I:

φάω;
eat?

πιω;
drink?

κουνηθώ;
move?

σηκωθώ;
stand up?

καπνίσω;
smoke?

πάρω το φάρμακό μου;
take my medicine?

Σε πόσο καιρό θα αναρρώσει;
How long will it take to recover?

Το δωμάτιο είναι πολύ:
The room is too:

ζεστό.
hot.

κρύο.
cold.

Το κρεβάτι μου δεν είναι άνετο.
My bed is uncomfortable.

...Ενοχλήσεις και Απαιτήσεις...
...Discomforts and Requests

Θα το φτιάξετε αυτό;
Will you fix this?

Σας παρακαλώ:
Please:

ανάψτε το φως.
turn on the light.

σβήστε το φως.
turn off the light.

σηκώστε τα ρολά στο παράθυρο.
pull up the shades.

κατεβάστε τα ρολά στο παράθυρο.
pull down the shades.

Δεν μπορώ να κοιμηθώ καλά.
I cannot sleep well.

Μπορείτε να μου δώσετε κάτι για να με βοηθήσει να
κοιμηθώ;
Can you give me something to help me sleep?

Σας παρακαλώ, φέρτε μου:
Please bring me another:

ένα άλλο χαρτομάντιλο.
another tissue.

μία άλλη κουβέρτα. ένα άλλο μαξιλάρι. ένα άλλο μαντήλι.
another blanket. another pillow. another handkerchief.

Ποια φάρμακα θα πρέπει να παίρνω όταν είμαι στο σπίτι;
What medicines should I take when I am at home?