

## Inconforts et Demandes... Discomforts and Requests...

J'ai mal ici. (Montrez du doigt l'endroit douloureux.)

I have pain here. (Point to where it hurts.)

Pourriez-vous me donner quelque chose pour soulager  
la douleur ?

Could you give me something to relieve the pain?

Je me sens :  
I feel:

très bien.  
very well.

mieux.  
better.

mal.  
bad.

très mal.  
very bad.

pire.  
worse.

étourdi.  
dizzy.

faible.  
weak.

fatigué.  
tired.

endormi.  
sleepy.

nauséeux.  
nauseated.

Je suis :  
I am:

préoccupé.  
worried.

effrayé  
frightened.

déprimé.  
depressed.

seul.  
lonely.

Je m'ennuie.  
bored.

triste.  
sad.

heureux.  
happy.

J'ai :  
I am:

chaud.  
warm.

froid.  
cold.

faim.  
hungry.

soif.  
thirsty.

Je n'ai pas soif.  
I am not thirsty.

Je n'ai pas faim.  
I am not hungry.

Bien,  
Fine,

merci.  
thanks.

Bien.  
All right.

Comme-ci, comme-ça.  
So-so.

Je ne peux pas respirer. Je ne peux pas voir. Je ne peux pas avaler.  
I cannot breathe. I cannot see. I cannot swallow.

Je ne peux pas entendre. Je n'ai pas de sensation au toucher.  
I cannot hear. I cannot feel.

**...Inconforts et Demandes...**  
**...Discomforts and Requests...**

J'ai :	une allergie.	un mal d'oreille.	une toux.
I have:	allergy.	ear ache.	cough.
de la fièvre.	des frissons.	des vomissements.	
fever.	chills.	vomiting.	
une indigestion.	une éruption cutanée.	des crampes.	
indigestion.	rash.	cramps.	
un saignement.	une inflammation.	la diarrhée.	
bleeding.	inflammation.	diarrhea.	
de la constipation.	un mal de gorge.	un écoulement.	
constipation.	sore throat.	discharge.	
un mal de tête.	un mal de dent.		
headache.	toothache.		

Ça fait mal.  
It hurts.

Ça brûle.  
It burns.

Ça démange.  
It itches.

Je me sens prêt à m'évanouir.  
I feel faint.

Puis-je :	manger ?	boire ?	bouger ?
May I:	eat?	drink?	move?

me lever ?      fumer ?      prendre mon médicament ?  
stand up?      smoke?      take my medicine?

Combien de temps me faudra-t-il pour récupérer ?  
How long will it take to recover?

La chambre est trop :      chaude.      froide.  
The room is too:      hot.      cold.

Mon lit est inconfortable.  
My bed is uncomfortable.

## ...Inconforts et Demandes ...Discomforts and Requests

Pouvez-vous arranger cela ?

Will you fix this?

Veuillez :  
Please:

allumer la lumière.  
turn on the light.

éteindre la lumière.  
turn off the light.

lever le store.  
the shades.

baisser le store.  
pull down the shades.

Je ne peux pas bien dormir.

I cannot sleep well.

Pouvez-vous me donner quelque chose pour m'aider à dormir ?

Can you give me something to help me sleep?

Pouvez-vous m'apporter un(e) autre :  
Please bring me another:

mouchoir en papier.  
tissue.

couverture.  
blanket.

oreiller. mouchoir.  
pillow. handkerchief.

Quels médicaments devrais-je prendre quand je suis chez moi ?

What medicines should I take when I am at home?