

ناراحتی‌ها و تقاضاها ...

## Discomforts and Requests...

اینجای من درد میکند. (به جایی که درد میکند اشاره کنید).

I have pain here. (Point to where it hurts.)

میتوانید چیزی بمن بدهید که درد را تسکین بدهد؟

Could you give me something to relieve the pain?

بد. bad.	بهبتر. better.	خیلی خوب. very well.	من احساس میکنم: I feel:
ضعیف. weak.	گیج. dizzy.	بدتر. worse.	خیلی بد. very bad.
تهوع. nauseated.		خواب آلود. sleepy.	خسته. tired.
افسرده. depressed.	ترسیده. frightened.	نگران. worried.	من هستم: I am:
خوشحال. happy.	غمگین. sad.	بی حوصله. bored.	دل‌تنگ. lonely.
تشنه. thirsty.	گرسنه. hungry.	سرد. cold.	گرم. warm.
من گرسنه نیستم. I am not hungry.	من تشنه نیستم. I am not thirsty.		من هستم: I am:
همین طورها. So-so.	خیلی خوب. All right.	مرسی. thanks.	خوب، Fine,
نمی‌توانم قورت بدهم. I cannot swallow.		من نمی‌بینم. I cannot see.	نمی‌توانم نفس بکشم. I cannot breathe.
		احساس نمیکنم. I cannot feel.	نمی‌شنوم. I cannot hear.

... ناراحتی ها و تقاضاها...

### ...Discomforts and Requests...

سرفه. <b>cough.</b>	گوش درد. <b>ear ache.</b>	الرژی. <b>allergy.</b>	من دارم: <b>I have:</b>
استفراغ. <b>vomiting.</b>	لرز. <b>chills.</b>	تب. <b>fever.</b>	
دل درد. <b>cramps.</b>	جوش. <b>rash.</b>	هضم نکردن. <b>indigestion.</b>	
اسهال. <b>diarrhea.</b>	تورم. <b>inflammation.</b>	خونریزی. <b>bleeding.</b>	
خالی کردن. <b>discharge.</b>	گلودرد. <b>sore throat.</b>	یبوست. <b>constipation.</b>	
	دندان درد. <b>toothache.</b>	سر درد. <b>headache.</b>	

می سوزد.

**It burns.**

درد میکند.

**It hurts.**

احساس ضعف میکنم.

**I feel faint.**

میخارد.

**It itches.**

تکان بخورم؟

**move?**

بنوشم؟

**drink?**

بخورم؟

**eat?**

آیا من میتوانم:

**May I:**

دوایم را بخورم؟

**take my medicine?**

سیگار بکشم؟

**smoke?**

بایستم؟

**stand up?**

چقدر طول میکشد تا خوب بشوم؟

**How long will it take to recover?**

سرد است.

**cold.**

گرم است.

**hot.**

اطاق خیلی:

**The room is too:**

تخت من ناراحت است.

**My bed is uncomfortable.**

... ناراحتی‌ها و تقاضاها

## ...Discomforts and Requests

این را میشوید درست کنید؟

**Will you fix this?**

خواهش میکنم:

**Please:**

چراغ را خاموش کنید.  
**turn off the light.**

چراغ را روشن کنید.  
**turn on the light.**

آفتابگیر را پایین بکشید.  
**pull down the shades.**

آفتاب گیر را بالا بکشید.  
**Pull up the shades.**

من نمیتوانم بخوابم.

**I cannot sleep well.**

میشود چیزی بمن بدهید که کمک کند بخوابم؟

**Can you give me something to help me sleep?**

دستمال کاغذی.  
**tissue.**

خواهش میکنم یکی دیگر بمن بدهید:  
**Please bring me another:**

دستمال.  
**handkerchief.**

بالش.  
**pillow.**

پتو.  
**blanket.**

وقتی خانه هستم چه دواهایی باید بخورم؟

**What medicines should I take when I am at home?**