

# ភាពមិនស្រួលក្នុងខ្លួន និងការស្នើសុំ... Discomforts and Requests...

ខ្ញុំឈឺត្រង់នេះ។ (ចង្អុលទៅកន្លែងដែលឈឺ។)  
I have pain here. (Point to where it hurts.)

តើអ្នកអាចឲ្យថ្នាំអ្វីសម្រាប់រម្ងាប់ការឈឺចាប់បានទេ?  
Could you give me something to relieve the pain?

ខ្ញុំ: I feel:	ស្រួលបួលទេ very well.	គ្រាន់បើជាងមុន better.	មិនសូវស្រួលទេ bad.
-------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------

មិនស្រួលខ្លាំង very bad.	មិនស្រួលខ្លាំងមែនទេ worse.	វិលមុខ dizzy.	ខ្សោយ weak.
-----------------------------	-------------------------------	------------------	----------------

អស់កម្លាំង tired.	ងងឹយ sleepy.	ចង់ក្អក nauseated.
----------------------	-----------------	-----------------------

ខ្ញុំមានការ: I am:	បារម្ភ worried.	រន្ធត់ frightened.	ធ្លាក់ទឹកចិត្ត/មានអារម្មណ៍មិនដឹង depressed.
-----------------------	--------------------	-----------------------	--

ឯកឯង lonely.	អផ្សុក bored.	ព្រួយ sad.	សប្បាយ happy.
-----------------	------------------	---------------	------------------

ខ្ញុំ: I am:	ក្តៅ warm.	ត្រជាក់ cold.	ឃ្នាន hungry.	ស្រេកទឹក thirsty.
-----------------	---------------	------------------	------------------	----------------------

ខ្ញុំមិនស្រេកទឹកទេ I am not thirsty.	មិនឃ្នានទេ I am not hungry.
---	--------------------------------

សុខសប្បាយជាទេ Fine,	អរគុណ thanks.	មិនអីទេ All right.	ធម្មតា/មិនឈឺមិនជា So-so.
------------------------	------------------	-----------------------	-----------------------------

ខ្ញុំដកដង្ហើមមិនរួចទេ I cannot breathe.	ខ្ញុំមើលមិនឃើញទេ I cannot see.	ខ្ញុំលេបមិនកើតទេ I cannot swallow.
--	-----------------------------------	---------------------------------------

ខ្ញុំស្តាប់មិនឮទេ I cannot hear.	ខ្ញុំស្តាប់មិនដឹងអ្វីទាំងអស់ I cannot feel.
-------------------------------------	--

# ...ភាពមិនស្រណុកក្នុងខ្លួន និងការស្នើសុំ... ...Discomforts and Requests...

ខ្ញុំ: I have:	ទាស់នឹង allergy.	ឈឺក្នុងត្រចៀក ear ache.	ក្អក cough.
គ្រុន fever.	រងា chills.	ក្អាត vomiting.	
មានជម្ងឺអាហារមិនរលាយ(ផ្តល់ពោះ) indigestion.	ចេញកន្តួលៗលើស្បែក rash.	ឈឺចុកចាប់/រមួលក្រពើ cramps.	
មានការហូរឈាម/ធ្លាក់ឈាម bleeding.	រលាក inflammation.	មានរោគចុះរាត diarrhea.	
ទល់លាមក constipation.	ឈឺក sore throat.	ធ្លាក់ស discharge.	
ឈឺក្បាល headache.	ឈឺធ្មេញ toothache.		

វាឈឺ  
It hurts.

វាផ្សា/ក្រហាយ  
It burns.

វាវាមាស់  
It itches.

ខ្ញុំខ្សោយ/គ្មានកម្លាំង  
I feel faint.

តើខ្ញុំអាច...  
May I:

ញ៉ាំ?  
eat?

ផឹកទឹក?  
drink?

កម្រើក?  
move?

ងើបឈរ?  
stand up?

ជក់  
smoke?

ញ៉ាំថ្នាំរបស់ខ្ញុំ ?  
take my medicine?

តើវានឹងជាក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មាន?  
How long will it take to recover?

បន្ទប់នេះ:  
The room is too:

ក្តៅពេក  
hot.

ត្រជាក់ពេក  
cold.

...ភាពមិនស្រួលក្នុងខ្លួន និងការស្នើសុំ  
...Discomforts and Requests

ខ្ញុំគេងមិនស្រួលទេ

My bed is uncomfortable.

តើអ្នកអាចកែរបស់នេះបានទេ?

Will you fix this?

សូមមេត្តា:  
Please:

បើកភ្លើង  
turn on the light.

បិទភ្លើង  
turn off the light.

ទាញបើករនាំងបង្អួច  
pull up the shades.

ទាញបិទរនាំងបង្អួច  
pull down the shades.

ខ្ញុំគេងលក់មិនស្រួលទេ

I cannot sleep well.

តើអ្នកអាចឲ្យថ្នាំសម្រាប់ជួយឲ្យខ្ញុំគេងបានទេ ?

Can you give me something to help me sleep?

សូមមេត្តាយក  
Please bring me another:

ក្រដាសជូតច្រមុះមួយប្រអប់ទៀត  
tissue.

ភួយ១ទៀត  
blanket.

ខ្លើយ១ទៀត  
pillow.

កូនកន្សែង១ទៀត  
handkerchief.

តើខ្ញុំត្រូវញាំថ្នាំអ្វីពេលខ្ញុំត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ?  
What medicines should I take when I am at home?